

# SLNEČNÉ JAZERÁ

## AKO SI JAZERÁ UŽIŤ BEZPEČNE?





## **TIESŇOVÁ LINKA - ZÁCHRANKA**

### **KEDY VOLAŤ 155?**

Vždy pokiaľ došlo k náhlemu ohrozeniu života, zdravia, vážnemu úrazu, alebo nehode s väčšími následkami.

### **AKO VOLAŤ 155?**

Na bezplatnú tiesňovú linku záchranej zdravotnej služby 155 je možné volať z telefónu akejkoľvek verejnej siete v SR, vrátane mobilných telefónov.

### **Číslo linky 155 je vždy bez akejkoľvek predvoľby.**

Bez ohľadu na to či voláte z mobilného telefónu alebo z pevnej linky vždy zdôraznite, kde sa presne nachádzate, vrátane spresnenia miesta, z ktorého voláte. Snažte sa zachovať pokoj a vecne odpovedať na otázky.



# **Bezpečne na vode**

**Pobyt pri vode sa neodmysliteľne spája hlavne so zábavou a hrou. Dôležité je však myslieť aj na bezpečnosť, ktorá k vode neodmysliteľne patrí.**

**Aj pre skúsených plavcov totiž môže plávanie predstavovať riziko - a práve preto je dôležité vedieť, ako byť v bezpečí a ako sa pri vode správať.**

**Je potrebné dodržiavať zásady správania sa na kúpaliskách, pokyny prevádzkovateľov aj výstražné upozornenia v blízkosti prírodných vodných plôch.**

**Pri letnom kúpaní  
bud'te opatrní!**

# Zásady správneho kúpania

Plávajte len vo vodách hygienicky nezávadných. Zoznam vhodných vodných plôch na kúpanie nájdete na webových stránkach ÚVZ SR, na stránke [www.slnecejazera.eu](http://www.slnecejazera.eu) a na tabuľkách pri vstupných bránach. Dodržujte bezpečnostné značenia.

Ak na tele máte otvorené rany, alebo trpíte akútnymi ťažkosťami, infekčnými chorobami alebo máte horúčku, neodporúčame Vám navštíviť vodné plochy (umelé ani prírodné).



Do vody vstupujte systematicky, bezpečne a pomaly, aby ste sa vyhli teplotnému šoku či prípadných kŕčov. Pred vstupom sa ovlažte, prípadne použite sprchu pre ovlaženie.



# Zásady správneho kúpania



**Vždy dbajte o bezpečnosť detí. Deti plávajú iba pod dozorom dospeljej osoby.**



**Ak vstupujete do neznámej vody s nedohľadným dnom, používajte plaveckú obuv a nikdy do takejto vody neskáčte. Pri plávaní v jazerách, potokoch či riekach treba myslieť na to, že často nepoznáme hĺbku a povrch dna. Môžu sa tu skrývať ostré skaly, rozbité fľaše či iný nebezpečný odpad. Treba myslieť aj na vodné riasy či iné rastliny, ktoré môžu vyvolať paniku pri kontakte s telom. Vtedy je potrebné zachovať pokoj a bez paniky sa presunúť ďalej.**



**Dôležité je tiež rátať s prítomnosťou vodných prúdov či vírov, ktoré nám môžu znemožniť vynoriť sa či priblížiť sa k brehu.**



# Zásady správneho kúpania



**Dodržiavajte pravidelný pitný režim.**



**Počas návštevy vodných plôch obmedzte alkohol na minimum.**



**Počas búrky alebo prehánok do vody nevstupujte, predídete tak prípadnému zásahu bleskom.**



**Ak idete na loď, vždy použite záchrannú vestu. Aj keď ste dobrými plavcami, nikdy nemôžete predvídať udalosti. Vesta vás za každých okolností dokáže udržať nad hladinou.**



**Chráňte sa vodou-nezmývateľným opaľovacím krémom a slnečným lúčom sa vystavujte s mierou.**



**Po kúpaní sa vždy osprchujte a svoje mokré plavky vymeňte za suché prádlo.**





## TIESŇOVÁ LINKA - POLÍCIA

### KEDY VOLAŤ 158?

Tiesňové číslo polície, na ktoré voláme, keď je ohrozený život, zdravie či majetok nás alebo niekoho iného.

### AKO VOLAŤ 158?

Policajná linka 158 je bezplatná a je na ňu možné volať z akejkoľvek pevnej či mobilnej telefónnej stanice.

Keď zavoláte na telefónnu linku 158, nemali by ste v žiadnom prípade zabudnúť:

- predstaviť sa,
- oznámiť miesto, kde sa nachádzate,
- oznámiť udalosť, ktorá vás prinútila zavolať,
- oznámiť telefónne číslo pre prípad spätného overenia oznámenia,
- odpovedať na doplňujúce otázky,
- riadiť sa pokynmi a odporúčaniami polície.

Pri dodržaní týchto zásad vám bude čo najskôr poskytnutá potrebná pomoc.

# Letné kúpanie bez starostí

Letná sezóna na kúpaliskách sa rozbieha a preto vyzývame všetkých návštevníkov kúpalísk, aby dbali na svoju bezpečnosť a chránili svoj majetok pred krádežami.

Letné obdobie a kúpaliská sú častým cieľom zlodejov, preto je dôležité dodržiavať niekoľko základných pravidiel.

Preto sme pripravili zoznam rád, ako sa vyhnúť nepríjemnému prekvapeniu po návrate z vody.

**Bud'te ostražití!**

# Ako sa vyhnúť okradnutiu pri jazere?



**Zabezpečte svoje vozidlá:**  
Ak prichádzate k jazerám autom, nenechávajte cennosti na viditeľných miestach a auto riadne uzamknite.



**Buďte ostražití:** Všímajte si svoje okolie a pozorlivé správanie osôb. Ak si všimnete niečo nezvyčajné, neváhajte to oznámiť plavčíkom alebo priamo polícii.

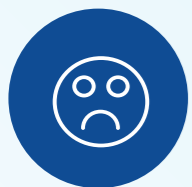


**Nenechávajte cennosti bez dozoru:** Svoje osobné veci, ako sú peňaženky, mobily a kľúče, nenechávajte voľne položené. Využívajte uzamykateľné skrinky alebo ich majte stále pri sebe.



**Ak máte cennosti pri sebe, nesmiete z nich spustiť oči.** Ak sa rozhodnete nechať ich radšej v aute, nemusí to byť práve najšťastnejším riešením, pretože zloději majú na muške aj parkoviská. Polícia odporúča, aby si návštevníci jazier uložili všetko cenné do uzamykateľných skriniek. Odkladacie priestory ponúka každé kúpalisko.

# Ako sa vyhnúť okradnutiu pri jazere?



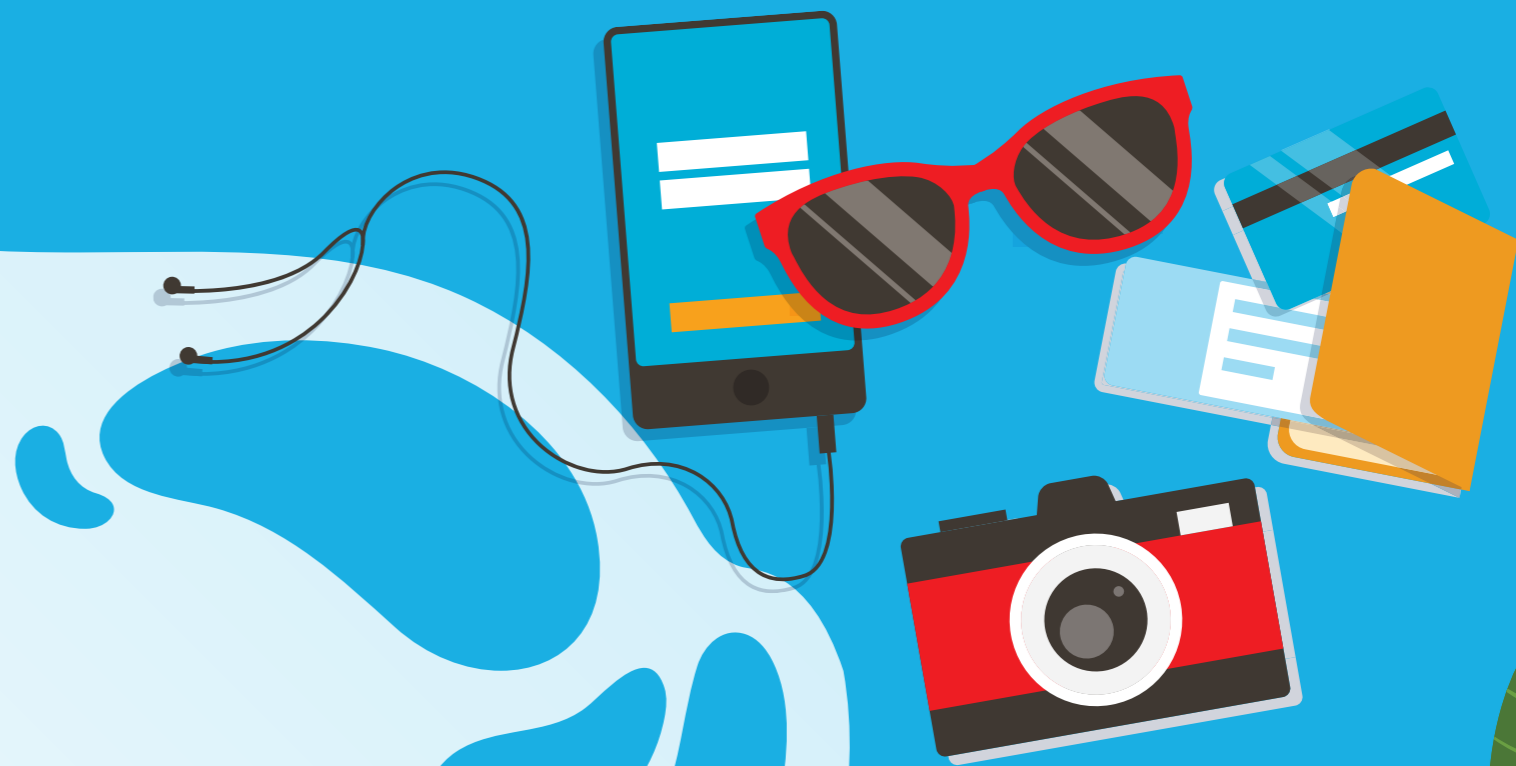
**Návštevníci kúpalísk robia často nevedomky chyby, ktoré ich pripravia o cenný majetok a navyše z krásneho letného dňa spravia nepríjemný zážitok.**



**Základným pravidlom pri návšteve kúpaliska je to, že si so sebou máte zobrať len toľko peňazí, koľko reálne potrebujete. Každé euro navyše je zbytočný risk. Ak si so sebou vezmete väčší obnos peňazí, koledujete si o poriadne nepríjemný letný zážitok.**

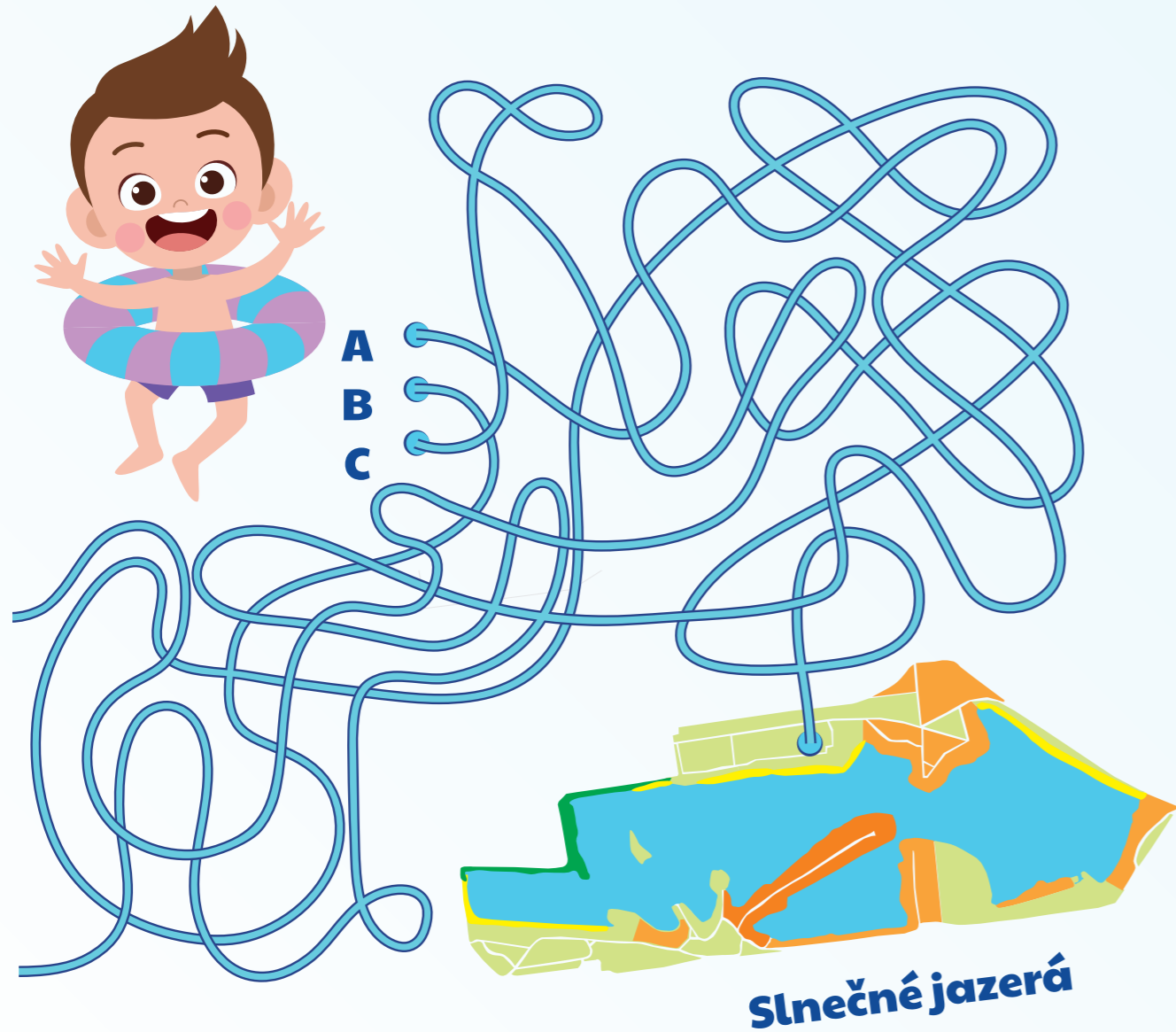


**Dodržiavaním týchto jednoduchých opatrení môžete prispieť k tomu, aby vaše leto bolo plné len príjemných zážitkov a bez nepríjemných prekvapení. Polícia je tu, aby vám pomohla a ochránila vás, ale vaša opatrnosť je prvým krokom k bezpečnosti.**

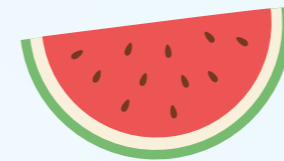
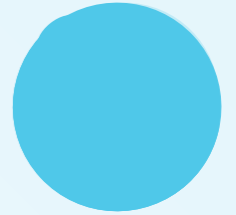
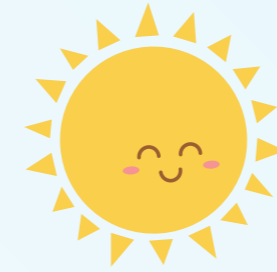




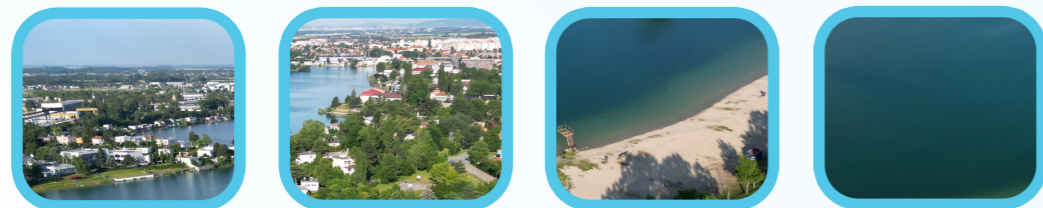
# Pomôž mu nájsť cestu!



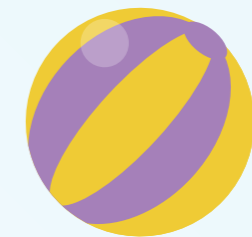
# Hľadanie tieňov!



# Spoj výrezy s miestami, kam patria!



# Spoj body podľa čísiel a vytvor obrázok!



## SPRÁVA CESTOVNÉHO RUCHU



02/45928224



[scr@slnecnejazera.eu](mailto:scr@slnecnejazera.eu)



[www.slnecnejazera.eu](http://www.slnecnejazera.eu)



MINISTERSTVO  
CESTOVNÉHO RUCHU  
A ŠPORTU  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Realizované s finančnou podporou Ministerstva cestovného ruchu a športu SR